

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ЮБИЛЕЙ
Отечественному волейболу – 100 лет!
Стр. 6



КОНФЕРЕНЦИЯ
Молодежь трансформирует бизнес-процессы
Стр. 6



ПОДДЕРЖКА
Отправлен пятый гуманитарный груз
Стр. 7



СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ
Тоньше талия – дольше жизнь
Стр. 8

ЦИФРА НОМЕРА

10

тонн товаров повседневного спроса
было собрано работниками Общества
«Газпром трансгаз Казань» во время
пятой по счету гуманитарной помощи

ПРОВЕРКА

ИНСПЕКТОРЫ ОЦЕНИЛИ РАБОТУ



Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов (справа) и главный инженер – первый заместитель генерального директора Общества Михаил Чучкалов (слева) рассказали члену Правления – начальнику Департамента ПАО «Газпром» Вячеславу Михаленко о монтаже перспективного оборудования

13 июля завершилась инспекционная проверка комиссии ПАО «Газпром» по организации работ повышенной опасности на объектах ООО «Газпром трансгаз Казань» под председательством члена Правления – начальника Департамента Газпрома Вячеслава Михаленко.

В течение недели были проверены разрешительные документы на выполнение работ, а также обследованы объекты магистрального транспорта и распределения газа.

В заключительный день члены комиссии проинспектировали организацию и порядок

выполнения работ по устранению дефектов на магистральном газопроводе Ямбург – Елец-1 Шеморданского ЛПУМГ, ознакомились с ходом монтажа базового комплекта материальной части для внедрения перспективного газотурбинного двигателя АЛ-41СТ в компрессорном цехе магистрали Ямбург – Западная граница.

Кроме того, комиссии были доложены результаты ремонтно-сервисного обслуживания основных и вспомогательных объектов компрессорной станции «Арская». На сегодня два цеха уже приведены в соответствие корпоративным требованиям ПАО «Газпром», еще на одном – работы продолжаются.

На итоговом совещании Вячеслав Михаленко подвел итоги деятельности комиссии и обозначил перед газотранспортным обществом ключевые задачи по обеспечению производственной безопасности при выполнении работ повышенной опасности.

Кроме того, он положительно оценил темпы, взятые предприятием по преобразованию объектов Общества, поблагодарив работников за качество выполняемых работ, а также обсудил дальнейшие планы по реализации производственных программ.

Вера НАСТИНА

АКЦИЯ

МЕТАН НЕ НАРУШАЕТ ЭКОРАВНОВЕСИЕ

В Казани прошла экологическая акция «Метан – топливо победителей», посвященная участию экипажа гоночного «КАМАЗа», работающего на природном газе, в международном ралли «Шелковый путь».

Почетные гости и эковолонтеры высадили саженцы кустарников в одном из парков столицы Татарстана. Новые зеленые насаждения символизируют самое экологичное в мире автомобильное топливо – метан, использование которого уже более десяти лет является основой успеха и побед уникального гоночного «КАМАЗа».

Пилот одной из команд «КАМАЗ-мастера» Сергей Куприянов, обращаясь к собравшимся, отметил: «Часто так думают, мол, если нужно сделать что-то хорошее, то надо от чего-то отказаться. Чистота, забота о природе – значит, в ущерб чему-то другому. Мы доказываем, что это не так. Наш грузовик лучший, несмотря на то или благодаря тому, что он работает на газе».

Напомним, что первый спортивный газомоторный автомобиль создан в 2013 году командой «КАМАЗ-мастер» при поддержке Газпрома. Цель проекта – демонстрация возможностей использования природного газа в качестве моторного топлива, получившего название EcoGas.

Организатором экологической акции выступила компания «Газпром газомоторное топливо». «Строительство экологичных метановых заправок, озеленение городов – это наш общий вклад в улучшение качества воздуха, формирование комфортной городской

ЦИТАТА НОМЕРА

“Строительство экологичных метановых заправок, озеленение городов – это наш общий вклад в улучшение качества воздуха, формирование комфортной городской среды. За прошедшие десять лет в Татарстане создана одна из лучших в стране сетей метановых заправок. У региона большой потенциал в использовании природного газа как моторного топлива», – отметил генеральный директор ООО «Газпром газомоторное топливо» Денис Корниенко.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ИМПОРТЕР В КИРГИЗИЮ

Состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Председателя Кабинета министров Киргизской Республики – руководителя администрации Президента КР Акылбека Жапарова.

Стороны рассмотрели актуальные вопросы взаимодействия и обсудили возможные направления развития сотрудничества.



На встрече рассмотрены актуальные вопросы сотрудничества

НАША СПРАВКА

ООО «Газпром Кыргызстан» – стопроцентное дочернее предприятие Газпрома – эксклюзивный импортер природного газа в Киргизию, собственник газотранспортной и газораспределительной систем республики. В 2013 году между правительствами России и Киргизии было заключено соглашение о сотрудничестве в сфере транспортировки, распределения и реализации природного газа на территории региона. В Киргизии Газпром также реализовал ряд социальных проектов: построено девять физкультурно-оздоровительных комплексов в разных районах страны, открыта общеобразовательная школа полного цикла «Школа Газпром Кыргызстан».

ГАЗОВИКИ ЗАБОТЯТСЯ О ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

В рамках проекта «Газпром – детям» компания построила в России уже более двух тысяч спортивных объектов, из которых около двухсот – это физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК).

Работа в этом направлении продолжается. Недавно распахнули двери для посетителей два новых ФОКа. Первый – в Комсомольском районе города Тольятти на Певческом поле. Здесь могут одновременно заниматься 232 человека. В комплексе два бассейна, каток, универсальный спортивный зал с трибунами и тренажерные залы. Второй – в поселке Майский Белгородской области, он рассчитан на 192 посетителя в смену. Комплекс включает в себя ледовое поле, зал для занятий единоборствами, аэробикой и хореографией.

В ФОКах обеспечены все условия для граждан с ограничениями по здоровью. И хотя проект называется «Газпром – детям», двери этих комплексов, как и всех других построенных Газпромом, конечно, открыты и для взрослых.

ЮБИЛЕЙ

ОТЕЧЕСТВЕННОМУ ВОЛЕЙБОЛУ – 100 ЛЕТ!



Школьная волейбольная лига РТ – уникальный проект для школьников Татарстана, для которых волейбол не просто вид спорта, а образ жизни



С 2004 года Общество «Газпром трансгаз Казань» является генеральным партнером казанского мужского волейбольного клуба «Зенит-Казань»

28 июля Россия отметила 100-летие волейбола – одного из самых успешных и популярных видов спорта в нашей стране. Точкой отсчета официальной истории отечественного волейбола стал матч команды Высших театрально-художественных мастерских и Государственной школы кинематографии, состоявшийся 28 июля 1923 года. К сожалению, о результате той исторической встречи данных не сохранилось, но очень скоро почти в каждом московском театре была своя волейбольная команда.

Сегодня игра приобрела поистине всенародный масштаб. Наравне с профессиональными командами успешно существует любительское движение, из года в год растет количество участников соревнований.

Неудивительно, что волейбол является наиболее развитым командным видом спорта в ПАО «Газпром» и включен в обязательную программу летней спартакиады. Волейбольное направление занимает одно из ключевых мест в спортивной жизни и ООО «Газпром трансгаз

Казань». Команды созданы во всех структурных подразделениях предприятия, для желающих заниматься этим видом спорта арендуются залы, приобретаются инвентарь и спортивная форма.

С 2017 года в компании, помимо соревнований в рамках летней спартакиады, проводится ежегодный Кубок Общества по волейболу среди мужских и женских команд. В 2018 году появился отдельный зрелищный турнир по пляжному волейболу «Небесный мяч».

Корпоративные команды «Газпром трансгаз Казань» регулярно занимают победные и призовые места на республиканских, городских и районных соревнованиях. Например, в октябре 2019 года сборная Общества завоевала Кубок президента Федерации волейбола Татарстана Фариды Мухаметшина среди промышленных предприятий и сельских районов. А на летней спартакиаде Газпрома в 2018 году сборная команда Общества стала бронзовым призером.

Кроме того, «Газпром трансгаз Казань» активно вовлечен в развитие профессионально-

го волейбола. С 2004 года по согласованию с руководством ПАО «Газпром» татарстанское дочернее общество поддерживает волейбольный клуб «Зенит-Казань», ставший 11-кратным обладателем Кубка России. Предприятие также оказывает содействие Школьной волейбольной лиге Республики Татарстан. Значимость и благотворное влияние данных инициатив отмечены президентом Федерации волейбола РТ Фаридом Мухаметшиным.

Настоящий праздник школьного спорта. Так можно описать Летний кубок Школьной волейбольной лиги РТ по пляжному волейболу в рамках празднования 100-летия отечественного волейбола – Фестиваля волейбола «От Калининграда до Камчатки», который состоялся 29 июля в Центре пляжных видов спорта Казани.

После Летнего кубка прошли матчи с участием игроков мужской волейбольной команды «Зенит – Казань» и женской волейбольной команды «Динамо – Ак Барс».

Вера НАСТИНА

КОНФЕРЕНЦИЯ

МОЛОДЕЖЬ ТРАНСФОРМИРУЕТ БИЗНЕС-ПРОЦЕССЫ



Инженер службы промышленной и пожарной безопасности предприятия Фирюза Салихкулова отмечена дипломом II степени



Мероприятие объединило 55 работников газовой отрасли, прибывших из разных регионов России

Сотрудники Общества «Газпром трансгаз Казань» приняли участие в I Межрегиональной научно-технической конференции молодых работников организаций газовой промышленности, которая прошла в Оренбурге.

Мероприятие объединило 55 работников газовой отрасли, прибывших из разных регионов России – от Санкт-Петербурга до Сахалина, и было посвящено теме «Молодежь и наука: цифровая трансформация бизнес-процессов предприятия».

В течение трех дней обсуждались проекты в сфере технологии транспортировки, переработки и поставки углеводородной продукции, промышленной и пожарной безопасности, охраны труда, экологии, цифровизации, геологии и энергетики.

Работники предприятия достойно представили проекты в секции «Промышленная и пожарная безопасность, охрана труда и экология». Конкурсная комиссия наградила дипломом II степени инженера службы промышленной и пожарной безопасности Фирузу Салихкулову

за презентацию проекта «Проактивная система управления производственной безопасностью на основании риск-ориентированного подхода».

А доклад инженера технического отдела Евгения Степанова «Технология компьютерного зрения для мониторинга, соблюдения безопасности и определения нештатных ситуаций» вошел в пятерку лучших и был отмечен как проект высокой практической значимости для основных бизнес-процессов ПАО «Газпром».

Алексей СЕРГЕЕВ

ЭТО СТАЛО ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ



Было собрано около десяти тонн товаров повседневного спроса

Сотрудники Общества «Газпром трансгаз Казань» приняли участие в отправке гуманитарной помощи, которую передали работники предприятия со всего Татарстана.

Для участников специальной военной операции и мирных жителей новых субъектов России было собрано десять

тонн товаров повседневного спроса: продукты питания, средства личной гигиены, хозяйственные и постельные принадлежности, другие необходимые в быту вещи. Процесс сбора и передачи гуманитарной помощи стал доброй традицией для сотрудников компании, которые искренне сопереживают соотечественникам, испытывающим трудности. Это уже пятый по счету сбор

помощи за полтора года. Стоит особо отметить вклад партии «Единая Россия» в общее дело. Она осуществляет централизованный сбор, хранение и отправку товаров в прифронтовые зоны и регионы, пострадавшие от боевых действий.

Андрей ИВАНОВ

АКЦИЯ

МЕТАН НЕ НАРУШАЕТ ЭКОРАВНОВЕСИЕ



Почетные гости и эковолонтеры высадили саженцы кустарников в одном из парков Казани

стр. 5 <<< среды. За прошедшие десять лет в Татарстане создана одна из лучших в стране се-

тей метановых заправок. У региона большой потенциал в использовании природного газа как моторного топлива», – отметил генераль-

ный директор этой компании Денис Корниенко. Он также напомнил, что сегодняшняя аллея стала третьей, высаженной по инициативе данного предприятия. Ранее «Газпром газомоторное топливо» организовал акции в Санкт-Петербурге и Сочи. Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов оценил роль ООО «Газпром газомоторное топливо» в поддержании должного уровня экологии: «Благодарен компании за ее серьезную миссию. Она действительно вносит неоценимый вклад в поддержание чистоты в городах и здоровья граждан. Легендарные спортсмены на своем примере доказывают, что данный вид топлива не только дешевле, но и эффективно справляется со своими задачами, не нарушая экоравновесие». Акция прошла при поддержке федерального проекта «Чистый воздух», объединившего уже 12 городов России. Цель активистов – снизить выбросы опасных веществ в атмосферу на 50 процентов к 2030 году. Способы снижения самые разные, в том числе экомероприятия и перевод транспорта на природный газ.

Юлия НИКОЛАЕВА

АФРИКАНЦЫ ПОБЫВАЛИ НА ОБЪЕКТАХ КОМПАНИИ

В преддверии Экономического и гуманитарного форума второго саммита «Россия – Африка», который проходил 27–28 июля в Санкт-Петербурге, Газпром организовал пресс-тур для журналистов и экспертов из африканских стран. Первым объектом посещения стало Бованенковское месторождение, находящееся на полуострове Ямал, который является стратегическим нефтегазоносным регионом России. Суммарные запасы газа всех месторождений группы «Газпром» на самом полуострове и приямальском шельфе Карского моря составляют 20,4 трлн кубометров. Бованенковское – крупнейшее месторождение на Ямале, его начальные запасы газа – 4,9 трлн кубов. Если сначала наши африканские друзья узнали, каким образом Газпром добывает газ, то потом увидели, как этот удобный и чистый энергоноситель доходит до жилых домов и используется в быту. Далее гостям продемонстрировали процесс выработки электричества из природного газа. В завершение пресс-тура они побывали на Невском заводе, одном из ключевых машиностроительных активов «Газпром энергохолдинга», дочерней компании Газпрома. АО «Невский завод» – старейшее промышленное предприятие Санкт-Петербурга, основанное в 1857 году. Более 80 лет завод разрабатывает и производит энергетическое оборудование: промышленные стационарные газовые и паровые турбины, высокоэффективные газоперекачивающие агрегаты, центробежные и осевые компрессоры. Предприятие обеспечивает оборудованием объекты топливно-энергетического комплекса, металлургии, машиностроения, нефтехимии, газовой и нефтяной отраслей. В России на сегодня Невский завод – лидер в сегменте промышленных газовых турбин средней мощности и единственный в стране производитель стационарных газовых турбин мощностью 32 МВт и компрессоров смешанного хладагента для производства сжиженного природного газа.



Гости ознакомились с оборудованием, которое производится на Невском заводе

НАША СПРАВКА

Организатором Экономического и гуманитарного форума второго саммита «Россия – Африка» выступил Фонд «Росконгресс». Мероприятия проходили при поддержке генеральных партнеров, в том числе ПАО «Газпром». На площадке форума были представлены 50 выставочных стендов, в частности татарстанской компании «КАМАЗ». Камский автогигант презентовал автомобиль «КАМАЗ-5490», который продемонстрировал возможности в области магистральных перевозок, автобус «НЕФАЗ-5299-40-52» – ведущую модель предприятия в области городского транспорта, «КАМАЗ-43118» (6х6), хорошо зарекомендовавший себя в парках силовых структур, а также при транспортировке гуманитарных грузов по линии ООН.



По завершении акции ее участники смогли поближе пообщаться со своими кумирами – пилотами гоночного «КАМАЗа»



Уникальная спортивная машина, заправленная природным газом, участвовала в международном ралли «Шелковый путь – 2023»

ТОНЬШЕ ТАЛИЯ – ДОЛЬШЕ ЖИЗНЬ

Хотите знать, насколько вы предрасположены к сердечно-сосудистым заболеваниям? Можете даже не собирать анамнез, выясняя сердечное здоровье предков и проходя подробное обследование. Просто возьмите портняжный метр и измерьте объем собственной талии.

Допустимый максимум для женщин – 88 сантиметров, для мужчин – 102. Не вписываетесь в обозначенные параметры? Значит, придется либо подсаживаться на таблетки на всю жизнь, либо в срочном порядке заняться обретением требуемых объемов. Причем не посредством липосакции, а с помощью физических упражнений и диеты.

Конечно, не стоит совсем упрощать профилактику и лечение сердечно-сосудистых недугов, их причиной могут быть и наследственность, и генетические отклонения, и перегрузка, и... Причин много, однако, по статистике, восемь из десяти сердечников сами повинны в своих болезнях. Безусловно, здравоохранение нынче не стоит на месте. И медицина, и фармация стремительно развиваются. То есть шанс, что после постановки «сердечного» диагноза вам будет подобран замечательный инновационный препарат, при необходимости мастерски проведено оперативное вмешательство по самым современным технологиям, весьма велик.

Однако есть у проблемы и другая сторона – болезни сердца и сосудов прочно удерживают первое место среди причин смертности. Так что помочь врачам, занявшись собственным здоровьем, – прямая обязанность каждого из нас. Прописанная, между прочим, в главном документе государства – в Конституции РФ. Какие факторы риска существуют в отношении сердечно-сосудистых заболеваний, какова профилактика этих недугов? Поговорить об этом мы решили с главным врачом Медсанчасти ООО «Газпром трансгаз Казань» Зульфией Фатыховой.

– Факторы риска мы делим на две большие группы, – говорит она. – В первой те, на которые мы повлиять не можем, – возраст, наследственность. Во второй те, с которыми можно бороться, – поведенческие факторы, образ



жизни, сопутствующие заболевания.

Приемы привычные и всем знакомые – правильная диета и здоровый образ жизни. К слову, понятие правильного питания нынче несколько иное, чем даже год назад. Раньше говорили, что жирную пищу нужно вообще исключить, все продукты употреблять в обезжиренном виде. Масло ограничивали, яйца и так далее. Но ведь должен же человек что-то есть? Замена нашлась в виде простых углеводов – сладостей, например. А в них, понятно, есть добавленный сахар. В результате показатель сахара в крови резко возрастает, потом резко падает, у человека растет масса тела. И вот вам сахарный диабет второго типа, а то и так называемый метаболический синдром, более мрачное название которого – «квартет смерти». Это «комплект» из андрогинного типа ожирения, когда фигура приобретает форму яблока за счет накопления висцерального (забрюшинного) жира, выделяющего биоактивные вещества, которые тянут за собой ряд метаболических расстройств – повышение давления, увеличение частоты сердечных сокращений, нарушение углеводного обмена и

формирование сахарного диабета второго типа, изменение липидного обмена с формированием атеросклероза. Риск сосудистых катастроф у таких пациентов повышен раз в пять в сравнении с нормой.

Можно закидываться таблетками, а можно снизить вес. К примеру, каждый сброшенный килограмм снижает артериальное давление на один миллиметр, а физическая активность уменьшает уровень сахара в крови. К слову, за ковидное время средняя масса россиянина увеличилась на два килограмма. Оно вам надо?

Предлагаемая сегодня нутрициологами диета проста. Ограничиваем все, в чем есть добавленные сахар и соль – просто не досаливаем еду в тарелке. Побольше морепродуктов и поменьше простых углеводов. И как можно больше фруктов и овощей, причем тех, что рас-

Одно дело, когда тебе не нравится твой вид в зеркале, и совсем другое – когда твой внешний вид не нравится твоему лечащему врачу

тут в вашей климатической зоне. В день желательно 400 граммов. Всевозможные бананы, арбузы и сочащиеся медом импортные груши ешьте поменьше или оставьте на первую половину дня. Местные ягоды, вишни, сливы – пожалуйста. И ограничение потребления пищи за один прием. В общем, нормальный, взвешенный подход.

Рациональным считается снижение массы тела на пять процентов от индекса массы тела в год. Индекс рассчитывается от массы тела в килограммах, поделенной на рост в метрах, возведенный в квадрат.

Новости по алкоголю. Буквально в конце прошлого года Всемирная федерация сердца опубликовала результаты исследований, согласно которым даже капля алкоголя сердцу только во вред. Алкоголь крайне редко разрешен молодым и здоровым людям, курение же – никогда и никому. Причем это касается как традиционного табака, так и новомодных девайсов с паром. Крайне категоричны пульмонологи, поскольку такой пар (диспергированный глицерин) очень вреден для легких и просто выводит их из строя.

Меняется методика работы врача с людьми. Сегодня врач не просто дает рекомендации и выписывает лекарства, а обсуждает с пациентом варианты лечения. Ну это из старой легенды о враче, пациенте и болезни – двое всегда победят одного, и лучше, если вместе будут врач и пациент. То есть доказательная медицина дополняется сознательной ценностно ориентированной, причем персонализированной. Это, безусловно, усиливает приверженность к лечению и борьбе с факторами риска.

Еще – борьба со стрессом. Из жизни не выкинешь, придется учиться противостоять. Первое – полюбить себя, найти занятие, которое отвлекает от дурных мыслей. Спорт, йога, общение с животными, вышивание крестиком или вязание – подойдет все.

– А как же прежде думай о родине, а потом о себе?

– А кто будет думать о родине, когда ты все-рез заболеешь? Полезный родине гражданин должен быть здоров ментально и физически.

Светлана АРСЕНТЬЕВА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

Общество «Газпром трансгаз Казань» безвозмездно передало компьютерную технику Казанскому дому-интернату для граждан, имеющих психические расстройства.

Это учреждение занимается социокультурной реабилитацией людей с особыми потребностями. Партия персональных компьютеров значительно облегчит процесс их коммуникации, социализации и познания окру-

жающего мира. Под технику было оборудовано специальное помещение. Передача прошла с участием руководства дома-интерната и воспитанников, которые выразили благодарность за новое оснащение.

Социальная поддержка и забота о людях – одно из приоритетных направлений работы ООО «Газпром трансгаз Казань».

Адель ВАХИТОВ

ПО СОСЕДСТВУ

СОВА КАК ТЕСТ НА ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

На территории административного здания Альметьевского линейного производственного управления магистральных газопроводов (структурного подразделения ООО «Газпром трансгаз Казань») поселилась сова с двумя совятами.

Пернатое семейство обустроило свой дом на верхушке высокой ели-долгожительницы, которая была посажена еще на заре создания управления – в 1954 году. Сотрудникам удалось увидеть и запечатлеть детенышей, спускающихся вниз по дереву.

Птицам в подразделении рады, ведь их присутствие является своеобразным показателем благополучной экологической обстановки на предприятии. Несмотря на то что редкие обитатели не боятся соседствовать с человеком, работники стараются не тревожить необычных квартирантов, ведь попытки приручить ночных охотников могут повлиять на успешность дальнейшей адаптации их в дикой природе.

Кстати, в Альметьевском ЛПУМГ предста-



вители фауны селятся не в первый раз. Ранее здесь были замечены зайцы и лисы.

Андрей ИВАНОВ

