

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**



**ИЗ ПЕРВЫХ РУК**

Потребление газа будет расти  
Стр. 5



**ИННОВАЦИЯ**

Доступ к уникальной экосистеме  
Стр. 6



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ**

Не следует шутить с гриппом  
Стр. 6

**ЦИТАТА НОМЕРА**

«Все плановые мероприятия по подготовке объектов нашего предприятия к осенне-зимней эксплуатации 2022–2023 годов, утверждённые 1 июня 2022 года, реализованы на сто процентов и точно в срок», – отмечает главный инженер – первый заместитель генерального директора Общества «Газпром трансгаз Казань» Михаил Чучкалов.

**ЦИФРА НОМЕРА**

**13**

тысяч заявок поступило от татарстанцев в рамках программы бесплатной догазификации. На сегодня заключено более 11 тысяч договоров на подключение оборудования к сетям газораспределения.

**СОБЫТИЕ**

## НА ПЕТЕРБУРГСКОМ ГАЗОВОМ ФОРУМЕ

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов принял участие в XI Петербургском международном газовом форуме (ПМГФ), который проходил с 13 по 16 сентября в Северной столице России.

Форум был посвящён мировым тенденциям газовой отрасли и развитию отечественного рынка. В деловую программу вошло более 80 мероприятий по 18 тематическим направлениям: от геологоразведки и газодобычи до транспортировки, потребления, переработки и импортозамещения, а также эксклюзивные разработки и инновации. Кроме того, выступления 700 спикеров из 20 стран. В открытом диалоге между лидерами топливно-энергетического комплекса были приняты стратегические решения для развития отрасли.

**АПГРЕЙД ПОШЁЛ НА ПОЛЬЗУ**

В рамках форума состоялся официальный обход выставочной части заместителем Председателя Правления ПАО «Газпром» Виталием Маркеловым в присутствии Рустема Усманова и других почётных гостей. Им продемонстрировали новейшие наработки по импортозамещению, в том числе в области автомобилестроения.

На выставке был представлен и экспонат Общества «Газпром трансгаз Казань» – ремонтная мастерская «КАМАЗ-43114». Данная модель используется при проведении работ на линейной части газопровода газораспределительных сетей. Мастерская-фургон 2006 года выпуска прошла обновление в рамках пилотного проекта Газпрома по ремоторизации транспортных средств марки «КАМАЗ» (самосвал и ремонтная мастерская). Дизельные двигатели были заменены на двигатели, работающие на сжатом природном газе с экологическим стандартом «Евро-5», произведён ремонт узлов и агрегатов шасси автомобилей, а также верхнего специаль-



На выставке, прошедшей в рамках форума, заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов рассказал Президенту РТ Рустаму Минниханову о ноу-хау Газпрома

ного оборудования. В целях повышения эксплуатационных характеристик и безопасности в конструкцию шасси дополнительно интегрированы система пожаротушения моторного отсека, оборудование контроля расхода и учёта компримированного газа на базе системы ГЛОНАСС.

Кроме того, в соответствии с требованиями технического регламента ТР ТС 018/2011 в конструкцию фургона-мастерской были внесены изменения – установлены дополнительные пассажирские места, что позволяет осуществлять безопасную перевозку рабочей бригады согласно правилам дорожного движения. Благодаря полному апгрейду обновлённая техника на 100 процентов соответствует новой.

**ВЕСОМЫЙ ВКЛАД В ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ**

В рамках деловой программы форума Рустем Усманов принял участие в отраслевом со-

вещании по вопросам технологического развития компании «Газпром».

Татарстан вносит весомый вклад в осуществление импортозамещения. Благодаря совместно организованной работе Департаментов ПАО «Газпром», Общества «Газпром трансгаз Казань» и Министерства промышленности и торговли РТ за время реализации дорожной карты на аттестацию и сертификацию было направлено 160 видов продукции, 70 наименований уже допущено к применению на объектах Газпрома, а общая сумма контрактов за период с 2015 по 2021 год достигает 83 млрд рублей.

Помимо использования в производственной хозяйственной деятельности товаров региона, вышедших на широкий рынок, Общество участвует в разработке новых инновационных

>>> стр. 4

**ХОРОШЕЕ ДЕЛО**

## ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО КАЖДОМУ ДОМУ



(Слева направо) Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов, руководитель Татарстана Рустам Минниханов и глава Тукаевского района Фаил Камаев, нажав на символическую кнопку, зажгли факел, который стал символом программы догазификации в Круглом Поле

В посёлке Круглое Поле Тукаевского района состоялся торжественный пуск газа, в котором приняли участие Президент РТ Рустам Минниханов, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов и глава Тукаевского муниципального района Фаил Камаев.

Президент республики выразил благодарность генеральному директору и всей команде «Газпром трансгаз Казань», строителям, главам муниципалитетов за реализацию программы догазификации. «В целом по республике в этом году 11 тысяч домохозяйств бесплатно получают доступ к газу», – подчеркнул Рустам Минниханов.

«Мне очень приятно разделить с вами радость этого события. Голубое топливо для села – это другой уровень комфорта, это другое качество жизни, это новые возможности в быту. С каждым вводимым объектом количество татарстанцев, чья жизнь с приходом

>>> стр. 5

# НА ПЕТЕРБУРГСКОМ ГАЗОВОМ ФОРУМЕ

стр. 3 <<<

решений и выступает площадкой для их опытно-промышленной эксплуатации. Одной из наиболее перспективных разработок является технология сохранения газа, ранее стравливаемого из контура газоперекачивающих агрегатов и коммуникаций компрессорного цеха, посредством применения двухступенчатого эжектора. Данная разработка уже включена в реестр инновационной продукции для внедрения в других организациях Газпрома.

## ГАЗОМОТОРНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА РАСШИРЯЕТСЯ

На полях форума состоялся торжественный запуск трёх объектов газомоторной инфраструктуры в Татарстане. По видеосвязи в мероприятии приняли участие Президент республики Рустам Минниханов, заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов, генеральный директор Общества Рустем Усманов и другие почётные гости.

В состав комплекса по производству, хранению и отгрузке сжиженного природного газа (СПГ) «Садилово» в Высокогорском районе входит технологическая линия мощностью 1,5 тонны СПГ в час (около 13 тысяч тонн в год). СПГ будет производиться при помощи технологии полного сжижения с внешним азотным охлаждением (азотный цикл охлаждения газа). Получаемый СПГ будет храниться в криогенных резервуарах на территории комплекса, а затем отгружаться на заправочные станции компании «Газпром СПГ технологии» (криогенные топливозаправочные пункты – КриоТЗП), расположенные на территории Татарстана, Ленинградской области и Санкт-Петербурга.



Заместитель главы Газпрома Олег Аксютин вручил заслуженные награды руководителю Общества Рустему Усманову

Второй запущенный комплекс по сжижению природного газа расположен в Тюлячинском районе. Мощность первого этапа составляет 1,5 тонны в час, в перспективе её планируется довести до 6 тонн в час.

Помимо этого, в Набережных Челнах состоялось открытие КриоАЗС – автозаправочной станции, работающей на сжатом газе и водороде.

Виталий Маркелов отметил, что подобные проекты будут способствовать расширению использования газомоторного топлива на транспорте.

## ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ!

На заседании Научно-технического совета Газпрома состоялось торжественное на-

граждение коллектива «Газпром трансгаз Казань» Почётной грамотой и Благодарностью компании. Наше предприятие второй год подряд признано лучшим среди 54 дочерних обществ в изобретательской деятельности, второе место присвоено за рационализаторскую.

Заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Олег Аксютин в торжественной обстановке вручил награду Рустему Усманову.

«Газпром трансгаз Казань» уделяет пристальное внимание развитию собственного инновационного уровня. С 2020 года за счёт кардинальной перестройки системы управления инновационной деятельностью предприятием достигнуто значительное повышение её количественных и качественных показателей. Результат указанных нововведений не заставил себя долго ждать: рекордный прирост был достигнут уже в 2020 году, а в 2021-м показатели стали ещё выше!

Благодаря активной работе сотрудников Общества количество оформленных и использованных рационализаторских предложений достигло 3800 в год, общее число патентов увеличилось на 26 и составило 105.

Кроме того, в масштабах отрасли внедрены 8 технологий из 21, в основу которых заложены собственные инновационные решения работников компании. Экономический эффект от применения всех объектов интеллектуальной собственности только за 2021 год превысил 155 млн рублей, что на 30 млн больше, чем в 2020 году, и на целых 135 млн – в 2019-м.

Коллектив предприятия не останавливается на достигнутом. Это только начало большого пути, впереди ещё много интересных задач.

Екатерина СОКИРКО

## АКТУАЛЬНО

# ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ В ПРИОРИТЕТЕ



Устранение дефектов по результатам внутритрубной диагностики на участке 2199–2229 км МГ Ямбург – Елец 2 DN 1400

**Вопросы подготовки к предстоящим отопительным сезонам всегда были в числе приоритетных направлений деятельности Общества «Газпром трансгаз Казань». Целевые мероприятия утверждаются как на уровне Газпрома, так и на каждом отдельном предприятии.**

Согласно плану ООО «Газпром трансгаз Казань» по подготовке объектов к осенне-зимней эксплуатации на 2022–2023 годы была сформирована центральная комиссия, разработан график проверок готовности обособленных структурных подразделений к сезону низких температур, организована работа по его выполнению в установленные сроки.

И это понятно: выполнение плановых работ по подготовке объектов к осенне-зимней эксплуатации позволяет обеспечить безаварий-

ную эксплуатацию магистральных газопроводов, газораспределительных сетей и, следовательно, бесперебойную поставку природного газа населению, коммунально-бытовому и промышленным предприятиям Татарстана в период пиковых нагрузок.

На сегодня выполнена внутритрубная диагностика 1032 км линейной части магистральных газопроводов (МГ), а также двух ниток (3,4 км) подводных переходов. Обследовано 62 пересечения с автомобильными и железными дорогами, в том числе силами Инженерно-технического центра – 40 единиц.

Согласно программам капитального ремонта линейной части магистральных газопроводов и подводных переходов в 2022 году предусмотрены работы по замене 12 км трубы МГ Миннибаево – Казань, 6 км магистрального

этанопровода и ремонту дефекта на реке Вятке подводного перехода МГ Ямбург – Елец 1. По состоянию на сегодняшний день работы на стадии завершения.

Кроме этого, собственными силами Общества выполнен капитальный ремонт: дефектов по результатам внутритрубной диагностики на трёх МГ; по замене затворов DN 1600 хомутного типа на трёх КЗПОУ; по замене трубопроводной арматуры на 20 объектах магистральных газопроводов.

Стратегической задачей Общества при эксплуатации газораспределительных станций является обеспечение надёжного и бесперебойного газоснабжения потребителей в зоне своей ответственности на территориях Татарстана, Удмуртии, Чувашии, Оренбургской, Кировской, Ульяновской и Самарской областей.

В рамках выполнения планов по диагностике, текущему обслуживанию и ремонту в 2022 году силами подрядных организаций проведено диагностирование оборудования и сооружений на 62 ГРС, собственными силами Общества выполнено диагностическое обследование и толщинометрия на 22 ГРС.

По плану капитального ремонта силами Общества завершены работы по комплексной замене оборудования и благоустройству ГРС «Пестрець», на стадии завершения капитальный ремонт четырёх ГРС, обеспечивающих газоснабжение важнейших промышленных объектов Нижнекамского промузла, потребителей Казани и Лениногорска, а также населения и предприятий Челно-Вершинского района Самарской области.

В числе приоритетных задач Общества по подготовке объектов к предстоящему осенне-зимнему периоду является выполнение перед отопительным сезоном комплекса мероприятий по проверке и обслуживанию технологического оборудования и систем обеспечения безопасности ГРС. Ревизия и настройка регу-

ляторов давления, запорной и предохранительной арматуры, устранение выявленных дефектов по результатам экспертизы промышленной безопасности ГРС – это небольшая часть той работы, выполненной Обществом для обеспечения надёжного газоснабжения потребителей в зоне своей ответственности.

Большой комплекс ремонтных работ выполнен на так называемой низкой стороне газораспределительной сети. Произведена замена 6,22 км газопроводов, 242 шкафовых пунктов редуцирования газа, 61 отключающего устройства. Отремонтировано 59 зданий газорегуляторных пунктов, завершено восстановление антикоррозионного покрытия 432 км надземных газопроводов.

Выполнены работы по диагностированию 729,2 км распределительных подземных газопроводов, 982 пунктов редуцирования газа. Проведено обследование на герметичность приборным методом 3276 км газопроводов, на сплошность изоляции – 1918 км.

В рамках эксплуатационной ответственности Общества используется 2481 котёл различной мощности, из них: шесть промышленных котельных, 21 котёл-утилизатор и 2445 отопительных котлов малой мощности (от 100 кВт до 400 кВт) суммарной мощностью 125,5 Гкал/час, отапливающих административно-бытовые корпуса, производственные помещения, жилищный фонд и социальные объекты. На сегодня плановые мероприятия выполнены во всех котельных.

Коллектив ООО «Газпром трансгаз Казань», как всегда, ответственно отнёсся в том числе к этому направлению деятельности. Значит, татарстанцам не придётся беспокоиться за комфортное проживание в их домах даже в самые лютые морозы. А промышленники смогут спокойно трудиться во благо развития экономики республики.

Сергей НИКОЛАЕВ

## ШАМИЛЬ АГЕЕВ: «ПОТРЕБЛЕНИЕ ГАЗА БУДЕТ ТОЛЬКО РАСТИ»

Сегодня вопросы экономики, газоснабжения волнуют всех, даже тех, кто раньше о них не задумывался. И это понятно: от того, как они решаются в условиях мощного санкционного давления на Россию, зависит качество жизни населения.

На эти темы мы беседуем с председателем Союза «Торгово-промышленная палата РТ», доктором экономических наук, профессором Шамилем Агеевым.

— Шамиль Рахимович, как вы оцениваете общую ситуацию в экономике Татарстана в сравнении с другими регионами России?

— Ситуация в экономике страны в целом непростая. Мы сейчас живём в условиях тотальных санкций. Если говорить о цифрах, почти 60 процентов предприятий столкнулись с ограничением экспорта, 10 процентов — прекратили свою деятельность. Это сложный вопрос. Нарушились технологические цепочки. И вот здесь, как ни странно, нужно объединение усилий всех отраслей. Пока у нас будет отдельное стимулирование газовой, транспортной и других, но не будет выхода конечной продукции, будет сложно.

Что касается экономики Татарстана, то за семь месяцев текущего года она выросла на 5,6 процента по сравнению с таким же периодом 2021-го, в январе — июле валовой региональный продукт республики составил 2,1 триллиона рублей. Это и есть результат! Далеко не каждый регион России, даже передовой, имеет такие показатели. Конечно, в стране и мире сейчас сохраняется неопределённость, но ситуация в Татарстане остаётся стабильной, в том числе за счёт слаженной работы на всех уровнях.

В Татарстане ведётся целенаправленная работа по республиканским и федеральным программам. Системно улучшается качество дорог, развиваются населённые пункты. Ощущаются позитивный настрой и работа в комплексе: органов исполнительной власти, депутатского корпуса и предпринимательского сообщества.

Конечно, решение некоторых вопросов в республике зависит от федерального центра, например, в части тарифов на уборку мусора. Есть и много разных нестыковок. Вы знаете, что введён мораторий на плановые проверки предпринимателей. Мораторий есть, а проверки так никуда и не делись. Или, к примеру, та же маркировка: зачем продолжать на ней настаивать? К чему поднимать тарифы в системе «Платон»? Здесь уже инерция срывает. Но Татарстан всегда стремится отстаивать свою позицию. На мой взгляд, при всех



Председатель Союза «Торгово-промышленная палата РТ» Шамиль Агеев всегда в тесной связке с газовиками

недочётах и недоработках республика занимает достойное место среди регионов страны.

— Растёт ли в Татарстане потребление природного газа? Можно в динамике за последние годы?

— Объём транзита природного газа за шесть месяцев 2022 года превысил 90 миллиардов кубических метров. Потребителям республики поставлено 8,1 миллиарда кубов. Руководство Газпрома уверено, что по итогам текущего года мы получим показатели 2021-го. Газопотребление тогда увеличилось на 10 процентов — до 18,2 миллиарда кубометров. Мы уступили только Москве. Эти показатели, безусловно, подтверждают стабильную работу промышленности Татарстана. В дальнейшем потребление газа также будет расти, в том числе за счёт развития Камского промышленного кластера. Сегодня это очень большая часть нашей экономики.

— Хватает ли поставляемого в РТ объёма голубого топлива для удовлетворения спроса в нём промышленности и населения?

— Пока хватает. Если бы его не хватало, то вопросы уже были бы. Предприниматели пока не обращаются — промышленные объекты сегодня в полной мере обеспечены газом.

— Ваше отношение к инициативе Президента РФ Владимиром Путиным программой догазификации сельских домовладений?

— Важный проект. У нас и собственная программа газификации очень хорошая, в своё время мы обеспечили газом большую часть населения республики. Федеральная программа была объявлена в мае прошлого года. Наш «Газпром трансгаз Казань» является региональным представителем Единого оператора газификации.

Сегодня уже отлажена система по финансированию и строительству объектов. Потенциал догазификации составляет более 18 тысяч домовладений, хотя не исключено, что эта цифра по итогам года будет несколько больше.

Руководство республики приняло решение о компенсации затрат на подключение газа внутри участка определённым категориям граждан (ветеранам Великой Отечественной войны, семьям, имеющим трёх и более детей в возрасте до 18 лет, инвалидам I и II групп, семьям, где есть ребёнок-инвалид, семьям, среднедушевой доход которых не превышает 10 и 19 тысяч рублей). Компенсация — до 80 тысяч рублей, это выше средней по России. Некоторые регионы не компенсируют данные затраты вообще.

Кроме того, в республике в 2019 году утверждена региональная программа на пять лет, в рамках которой уже были предусмотрены мероприятия по строительству газопроводов до границ земельных участков потенциальных заявителей. В 2022 году запланировано доведение газа до границ более трёх тысяч земельных участков. Даже если сегодня где-то нет домов, мы знаем, что это место перспективной жилой застройки, и проводим туда газ. Жители, подав заявку, смогут подключиться к газопроводу в кратчайшие сроки.

— Республика в числе первых регионов страны включилась в программу перевода транспорта на газомоторное топливо. Компания «Газпром трансгаз Казань» активно ведёт переоборудование своего автопарка на газомотор, обеспечивает подачу газа строящимся объектам газозаправочной инфраструктуры (автомобильным газонаполнительным компрессорным станциям, комплексам сжижения природного газа). КАМАЗ в лидерах в России по выпуску грузовиков на метане. Как вы считаете, достаточно ли в Татарстане делается в этом направлении?

— КАМАЗ хорошо работает, число заказов в нынешних условиях продолжает сохраняться, машины востребованы. Есть шансы, что КАМАЗ переоборудует свои двигатели, но для этого потребуется время. По крайней мере, целенаправленная работа идёт. А дальше видно будет.

Сейчас необходимо полное объединение всех сфер промышленности, наращивание технологического суверенитета. И главное — чтобы всё производство развивалось. В этом отношении газовики играют колоссальную роль. Без газа жизнь невозможна!

Ирина ДЁМИНА

### ИСТОРИЧЕСКИЙ РЕКОРД СУТОЧНОЙ ПОСТАВКИ В КИТАЙ

По итогам восьми с половиной месяцев 2022 года, с 1 января по 15 сентября, Газпром, по предварительным данным, добыл 300,8 млрд кубометров газа. Это на 15,9% (на 56,8 млрд кубов) меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Спрос на природный газ из газотранспортной системы на внутреннем рынке за этот период уменьшился на 3,3% (на 5,4 млрд кубометров).

Экспорт в страны дальнего зарубежья составил 84,8 млрд кубов — упал на 38,8% (на 53,7 млрд кубов) к уровню того же периода 2021 года. Газпром поставляет газ согласно подтверждённым заявкам.

Растёт экспорт газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири» в рамках двустороннего долгосрочного контракта между Газпромом и Китайской национальной нефтегазовой корпорацией (СНПК). Отметим, что в сентябре поставки в Поднебесную регулярно идут сверх суточных контрактных количеств. А 10 сентября был установлен новый исторический рекорд суточного объёма экспорта.

По данным ассоциации, представляющей интересы европейских операторов газовой инфраструктуры, Gas Infrastructure Europe, на 13 сентября запасы в подземных хранилищах газа Европы восполнены на 58,4 млрд кубометров. Для достижения уровня заполненности ПХГ начала сезона отбора 2019–2020 годов компаниям предстоит закачать ещё 14 млрд кубов.

При этом даже близкие к максимальным запасы в ПХГ крупных европейских стран не гарантируют надёжного прохождения предстоящего осенне-зимнего периода (ОЗП).

Например, в Германии в прошлом ОЗП (с 1 октября 2021 года по 31 марта 2022-го) потребление газа составило 57 млрд кубометров, то есть в среднем — 9,5 млрд кубов в месяц. Текущий уровень заполненности подземных хранилищ Германии — 89%, объём активного газа — 19,3 млрд кубов. Таким образом, объём запасов газа в хранилищах Германии в настоящее время сопоставим со средним потреблением во время ОЗП в течение всего лишь двух месяцев из шести.

Обращает на себя внимание и заполненность украинских ПХГ, где на 13 сентября накоплено 13,6 млрд кубометров газа из необходимых к зиме 19 млрд кубов. На Украине признают, что есть только теоретическая возможность заполнить хранилища, а практической — нет.

### ХОРОШЕЕ ДЕЛО

## ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО КАЖДОМУ ДОМУ



Почти все жители посёлка собрались на долгожданное для них торжество

стр. 3 <<<

газа в дома становится уютнее, увеличивается», — поздравляя жителей посёлка, отметил Рустем Усманов.

Участники торжественной церемонии, нажав на символическую кнопку, зажгли факел, который стал символом программы догазификации в посёлке Круглое Поле. После этого гости посетили семью Фатхутдиновых, для которых благодаря догазификации мечта о голубом топливе стала реальностью.

В посёлке Круглое Поле в рамках программы догазификации был построен газопровод протяжённостью 9,12 километра. Из них 560 метров трубы — высокого давления, остальные 8,56 километра — низкого.

В составе данного объекта также выполнено строительство 120 газопроводов-вводов до границ земельных наделов жителей без

участия средств граждан, то есть осуществлена бесплатная догазификация.

В Татарстане в рамках программы догазификации поступило свыше 13 тысяч заявок. Заключено более 11 тысяч договоров на подключение газоиспользующего оборудования к сетям газораспределения. В рамках догазификации без участия средств граждан газопровод доведён до границ свыше 5,5 тысячи земельных участков. Подключено более 1300 домовладений.

31 августа во время доклада Президенту страны Владимиру Путину заместитель Председателя Правительства РФ Александр Новак отметил, что после 2023 года граждане также смогут воспользоваться правом на бесплатное доведение газовой инфраструктуры до границ участков. Теперь эта норма носит бессрочный характер.

Диана БОЛТАКОВА

## ДОСТУП К УНИКАЛЬНОЙ ЭКОСИСТЕМЕ



Нынче реализован один из ключевых для компании проектов в области цифровизации бизнес-процессов по оказанию услуг населению

**Текущий год ознаменован знаковым событием: реализован один из ключевых для Общества проектов в области цифровизации бизнес-процессов по оказанию услуг населению – внедрение новой высокотехнологичной платформы расчётов и взаимодействия с абонентами – потребителями природного газа.**

Сентября 2022 стартовала промышленная эксплуатация платформы, которая позволяет предоставлять комплекс услуг, соответствующих современным потребностям абонентов, повышает эффективность и качество обслуживания, сокращает время на оформление и получение услуг.

Новая платформа предоставляет доступ к уникальной экосистеме цифровых инструментов и современных онлайн-сервисов (мультифункциональное мобильное приложение, эргономичный личный кабинет, интеграция с порталом Единого оператора газификации).

Технологии, используемые в платформе, позволят абоненту производить дистанционную оплату за поставленный газ и оказанные услуги, отслеживать зачисление платежей онлайн, получать мгновенный расчёт начислений при вводе показаний в личном кабинете, в режиме омниканальности направлять заявки, обращения и получать на них ответы.

**Вера НАСТИНА**



## НЕ ШУТИТЕ С ГРИППОМ

Нынче врачи ожидают приход заморского гостя – гонконгского гриппа H3N1. По своим качествам он несколько мягче, чем нашумевший свиной H1N1, который известен ещё и под названием «испанки», однако недооценивать «уроженца» Гонконга тоже не приходится.

К сожалению, точной российской статистики по смертности от гриппа нет, а вот мировая свидетельствует о серьёзности инфекции. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от гриппа и его осложнений умирает около процента от числа инфицированных – 650 тысяч человек. К слову, по всему миру около 3,4 процента от зарегистрированных случаев COVID-19 привело к летальному исходу, так что прививкой от ковида стоит озаботиться незамедлительно. Но и вакцинацией от гриппа пренебрегать не стоит, хотя бы потому, что в статистику наверняка вошли не все случаи. Согласитесь, далеко не всегда у нас проводятся исследования на грипп. А когда наступают тяжёлые осложнения, выявить возбудителя гриппа уже не представляется возможным...

– Грипп – вирусная инфекция, тяжёлая, – подтверждает главный врач медсанчасти ООО «Газпром трансгаз Казань» Зульфия Фатыхова. – Заболевание имеет короткий инкубационный период, максимум до трёх дней. Проходит с интоксикацией, геморрагическими поражениями, с признаками катаральных явлений. И осложнениями: страдают не только верхние дыхательные пути, но и нижние отделы дыхательной системы, с признаками дыхательной недостаточности вплоть до отёка лёгких.

Самое частое и опасное осложнение при гриппе – вирусная пневмония. Возникает она практически молниеносно. Приходилось самой видеть, как пациент во вроде вполне сносном состоянии через два часа уже в реанимации, с аппаратом интенсивной вентиляции лёгких. Миокардиты, менингиты, энцефалиты, кровоизлияния (грипп поражает сосуды и делает их стенки проницаемыми), тромбозы, у пожилых – почечная и печёночная недостаточность, синдром хронической усталости, аутоиммунные заболевания... Список велик, и, только взглянув на него, благодарный человек тут же отправится на вакцинацию.

– В РФ уже стартовала прививочная кампания, соответственно, и в Татарстане.

– Да, с пятого сентября объявлено о возможности и необходимости вакцинации от гриппа. Впрочем, у нас на предприятии такая вакцинация неофициально начата уже в августе. Нынче



Сотрудники предприятия ежегодно добросовестно вакцинируются от гриппа

сезон гриппа специалисты предрекают ранний – с начала октября, хотя обычно он «открывается» с ноября и длится по март. Рекомендована квадριвалентная вакцина, которая защищает сразу от четырёх штаммов гриппа – двух вирусов гриппа типа А (H1N1 и H3N2) и вирусов гриппа В двух линий (В/Ямагата + В/Виктория). У нас в наличии «Гриппол Квадριвалент» и «Ультрикс Квадρι». Сделать прививку можно до декабря, но затягивать с вакцинацией не стоит – как известно, для выработки стойкого иммунитета требуется от двух до трёх недель. Сделанная в прошлом году прививка уже не спасает.

– У части населения бытует мнение, что если сделать прививку от ковида, то от гриппа уже не нужно. Мол, вирус – он и есть вирус, как его ни назови...

– Опасное заблуждение. Никакой «взаимозаменяемости» между прививками от гриппа и ковида нет и быть не может, возбудители заболеваний совершенно разные. А вот сделать и ту и другую можно одновременно – только одну в правую руку, а другую в левую. Напомню: для того, чтобы избежать эпидемии, нужно привить от гриппа как минимум шестьдесят процентов населения. На нашем предприятии привиты уже более тридцати. Порог среди групп риска – не менее семидесяти пяти процентов. В неё традиционно вносят граждан 65+, людей с хроническими заболеваниями лёгких, беременных и детей. Нельзя прививать разве что младенцев до шести месяцев.

Прививка делается внутримышечно – в ру-

ку или ягодицу, как вам нравится. Понятно, сама вакцина не способна вызвать заболевание, в ней нет живого, даже ослабленного вируса. Из осложнений после прививки возможны разве что небольшие неприятности вроде невысокого подъёма температуры, припухлости и небольшого отёка в месте инъекции, слабой мышечной боли. Противопоказания – аллергия, обострение хронических заболеваний или повышенная на момент вакцинации температура или артериальное давление. В этом случае вакцинацию можно отложить недели на две до восстановления после болезни, но ни в коем случае не исключать вообще.

– Чем опасен так называемый гонконгский грипп, каковы его симптомы и чем его лечить?

– Он начинается без насморка, сразу сухой кашель и высокая температура. Лечить традиционно – противовирусными препаратами, обильным питьём и постельным режимом. Температуру рекомендую сбивать только после того, как на термометре будет 38,5 градуса, и только парацетамолом. Правда, детям можно снижать температуру уже с тридцати восьми градусов, иначе можно спровоцировать судороги.

Если температура сохраняется более пяти дней, это знак, что к вирусной присоединилась бактериальная инфекция, тогда врач выпишет антибиотики. Начинать антибактериальную терапию с первых дней инфекции не просто бесполезно, но и вредно. Антибиотик не снижает температуру, не убивает вирус, зато активно расправляется не только с вредной, но и с полезной бактериальной микрофлорой. К тому же неконтролируемый приём антибактериальных препаратов ведёт к резистентности, то есть невосприимчивости таких лекарств. Лечить антибиотикорезистентных больных очень трудно.

– А иммуномодуляторы, которые так широко сегодня рекламируются, нужно принимать в сезон гриппа?

– Иммуномодулятор «встряхивает» иммунитет на определённое время, а потом всё равно он пойдёт вниз. Можно принять такой препарат, если точно пообщался с больным или дома кто-то болен. Да и то больше в качестве самоуспокоения, потому что клинических подтверждений эффективности иммуномодуляторов нет.

На мой взгляд, более действенны традиционные меры – поменьше бывать в людных местах, избегать контакта с чихающими и кашляющими, носить маску, почаще мыть руки, использовать одноразовые платки, обрабатывать поверхности, с которыми соприкасаешься, – гаджеты, например. И, конечно, непременно вакцинироваться.

Светлана АРСЕНТЬЕВА



## Станьте зарплатным клиентом ГАЗПРОМБАНКА и заработайте на покупках

ГАЗПРОМБАНК – ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ ФИНАНСОВЫХ ИНСТИТУТОВ РОССИИ, ВХОДЯЩИЙ В ТРОЙКУ КРУПНЕЙШИХ БАНКОВ РОССИИ. Банк обслуживает ключевые отрасли российской экономики – газовую, нефтяную, атомную, химическую и нефтехимическую, черную и цветную металлургию, электроэнергетику, машиностроение и металлообработку, транспорт, строительство и другие. Газпромбанк не ограничен многочисленными санкциями Запада, обслуживает своих клиентов в штатном режиме и оказывает весь спектр банковских услуг.

**ДЛЯ СОТРУДНИКОВ "ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ КАЗАНЬ" БАНК ПРЕДЛАГАЕТ:**

- Удобные программы лояльности на выбор клиента (кэшбэк денежными средствами, мильная программа для путешествующих, дополнительный доход на остаток средств на счетах);
- Бесплатный выпуск и обслуживание основной и до 4-х дополнительных карт;
- Снятие наличных в банкомате любого банка без комиссии;
- Мгновенный выпуск цифровых карт через мобильное приложение;
- Бесплатные переводы и платежи (в т.ч. ЖКХ).

**МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ**

ГАЗПРОМБАНКА позволяет бесплатно совершать платежи и переводы, без комиссии осуществлять обмен валюты, открывать и закрывать вклады и счета, оформлять кредит без визита в офис Банка, а также использовать возможность подобрать инвестиционный портфель финансовых инструментов и многое другое.



ОЩУТИТЕ НА СЕБЕ ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ОБСЛУЖИВАНИЯ В ОДНОМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ БАНКОВ РОССИИ.