



ГЛАВНОЕ СЛОВО В КАЖДОЙ СУДЬБЕ...
Интервью с многодетными мамами Общества ко дню Матери
стр. 2



ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
Триал «Осенний рейд» в кластере «Казань»
стр. 2



БИЛЬЯРД — ДЕЛО ТОНКОЕ
Фоторепортаж со 2-го суперкубка ООО «Газпром трансгаз Казань» по бильярду
стр. 3



ЭЛЬБРУС. НА ПУТИ К МЕЧТЕ
Путешествие на самую высокую горную вершину России и Европы
стр. 4

К ЗИМЕ ГОТОВЫ!

ОДНО ИЗ ГАЗОТРАНСПОРТНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ КАЗАНЬ» — ШЕМОРДАНСКОЕ ЛИНЕЙНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ ЗАВЕРШИЛО ПОДГОТОВКУ ОБЪЕКТОВ К РАБОТЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД. О ТОМ, КАК ПРОХОДИЛА ДИАГНОСТИКА ОБОРУДОВАНИЯ, РЕМОНТ, РЕКОНСТРУКЦИЯ КОМПРЕССОРНЫХ СТАНЦИЙ И ПОЧЕМУ МАШИНЫ НЕ ЗАМЕНЯЮТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ТРУД, РАССКАЗАЛ ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР УПРАВЛЕНИЯ ФАНИС МИНГАЗОВ



Процесс обсуждения дальнейшего плана работ с начальником Управления Ришатом Нурисламовым

— Наше ЛПУМГ — это одна из частей Единой системы газоснабжения Республики Татарстан и всей России. Уже не один год по нашим газопроводам осуществляется поставка газа в Западную Европу. Сегодня суммарная протяженность всех наших газопроводов в однопоточном исчислении составляет 1 280 километров.

Строительство первого газопровода Пермь-Казань-Горький-I началось еще в 1973 году. И как мы видим спустя 45 лет, такие системы трубопроводов обладают довольно долгим сроком эксплуатации. Тем не менее, они все же имеют склонность к старению. В связи с этим нашей первоочередной задачей является содержание газопроводов в исправном состоянии и обеспечение по ним бесперебойной транспортировки газа.

На сегодняшний день внутритрубная диагностика является самым эффективным способом получения информации о техническом состоянии магистральных газопроводов и их целостности. Этот метод представляет собой пропуск через трубы специальных поршней-снарядов, которые выявляют все дефекты, образовавшиеся при изготовлении труб, при строительстве и эксплуатации трубопроводов.

В 2018 году мы проводили подобную диагностику газопроводов Ямбург-Елец-II и Ямбург-Западная граница. При помощи временных камер мы начали проводить диагностику неравнопроходных подводных переходов через реку Вятка, всего таких переходов 8. Также до конца года планируется внутри-



К зиме готовы!

трубная диагностика еще двух газопроводов Ямбург-Елец-I и Уренгой-Центр-II между КС «Агрызская» и «Арская».

Такая тотальная проверка дает свои плоды. В общей сложности нами выявлено и отремонтировано около 80 дефектов, по газопроводам Пермь-Горький-I, Ямбург-Елец-II, Ямбург-Западная граница и Уренгой-Центр-I. Также в этом году мы произвели замену 15 кранов разного диаметра.

Кроме этого, у нас есть такое понятие как компрессорная станция, которая подобно человеческому сердцу обеспечивает перекачку природного газа по нашим газопроводам. Все компрессорные цеха, кроме Пермь-Горький, прошли стадию реконструкции. Но по мере эксплуатации каждому элементу газоперекачивающего оборудования и трубопроводам необходим ремонт и замена. Для этих целей была принята программа «Комплексный ремонт технологических трубопроводов компрессорных цехов».

Процесс полной замены трубопроводов делается в 2-3 этапа. В этом году мы продол-



Ремонт участка газопровода

жаем работу по ремонту компрессорного цеха газопровода Ямбург-Западная граница. Из-за проблем с поставкой материалов эти работы были начаты на 3 месяца позже, тем не менее, основные работы уже проведены и будут закончены в установленный срок.

После полного завершения ремонта планируется приезд специализированной организации, которая проводит работы по экспертизе промышленной безопасности. И после этого будет ясно, сколько лет еще можно эксплуатировать данное оборудование.

Но не везде машина и автоматика может заменить человеческий труд. Есть такие параметры, которые оборудование может не увидеть. Тем более, еще никто не отменял систему обходов. На открытых площадках у нас расположено многочисленное оборудование, на котором мелкие утечки и неисправности может обнаружить только человек. Даже в любых оперативных переключениях или остановках агрегатов не обойтись без сотрудника. Всего в коллективе работает 370 человек.

Сегодня мы смело можем сказать, что линейная часть и компрессорные цеха к эксплуатации в осенне-зимний период готовы. Но вся проделанная работа — это не только наша заслуга. Добиться таких высоких результатов невозможно без слаженной работы всей команды и поддержки руководства. У нас есть специалисты очень хорошего уровня, и каждый находится на своем месте и понимает всю специфику нашей работы.

Эмилия ТЮЛЕЕВА

НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

«ГАЗПРОМ» ВЕДЕТ ПОДГОТОВКУ К СТРОИТЕЛЬСТВУ ТРЕХ ГАЗОПРОВОДОВ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ

21 ноября в Москве состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Губернатора Ставропольского края Владимира Владимировича. Стороны обсудили ход сотрудничества. Отмечено, что уровень газификации Ставропольского края является одним из самых высоких в стране — 99,8%. В 2018 году на работы по газификации «Газпром» предусмотрено 308 млн руб. Компания ведет подготовку к началу строительства трех газопроводов — к пос. Левобалковскому Нефтекумского района, х. Привольному и х. Федоровскому Советского района. Завершается проектирование перемычек от перспективной газораспределительной станции №2 г. Пятигорска к действующим городским сетям.

ЗАВЕРШЕНА МОРСКАЯ УКЛАДКА ГАЗОПРОВОДА «ТУРЕЦКИЙ ПОТОК»

В Черном море трубоукладочное судно Pioneering Spirit завершило морскую укладку газопровода «Турецкий поток». Команду на сварку замыкающего стыка второй нитки газопровода дали Президент Российской Федерации Владимир Путин и Президент Турецкой Республики Реджеп Тайип Эрдоган. «Строительство „Турецкого потока“ — нового газопровода, соединяющего через Черное море Россию и Турцию, — выходит в финальную стадию. Работы идут с опережением графика — уже сегодня закончена укладка морского участка газопровода. Быстрый темп реализации проекта — результат слаженной и скоординированной работы команды проекта. В конце 2019 года газопровод будет сдан в эксплуатацию. Он станет дополнительным гарантом энергетической безопасности Турции и стран Южной и Юго-Восточной Европы», — сказал Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.

«ГАЗПРОМ» И OMV ПОДПИСАЛИ ДОПОЛНЕНИЕ К КОНТРАКТУ НА УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПОСТАВОК ГАЗА В АВСТРИЮ

В Санкт-Петербурге состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Председателя Правления OMV AG Райнера Зеле. В рамках встречи было подписано Дополнение к контракту на поставки газа в Австрию. Документ предусматривает увеличение объема поставок газа в Австрию сверх контрактного количества на 1 млрд куб. м в год на весь срок действия контракта.

ГЛАВНОЕ СЛОВО В КАЖДОЙ СУДЬБЕ...

Среди многочисленных праздников нашей страны День Матери занимает особое место, хотя появился он сравнительно недавно — только в 1998 году. Праздник мам ежегодно отмечается в последнее воскресенье ноября. В честь праздника мы встретились с мамами, работающими в ООО «Газпром трансгаз Казань» и поговорили с ними о самой сложной, но и самой приятной работе — работе мамы.



НАТАЛИЯ ЖДАНОВА, ДИСПЕТЧЕР АДС ЭПУ «САБЫГАЗ»

«Главная цель каждой мамы — это сделать своих детей счастливыми. И в связи с этим стараешься дать им только самое лучшее, возможно, даже то, чего сам был лишен в детстве. Маме же для радости много не нужно. Это могут быть просто приятные слова, объятия или хорошие оценки. В день Матери младшие дети обычно рисуют для меня картинки, а старшие звонят или дарят цветы. Большие праздники стараемся справлять всей семьей. Желаю всем мамам терпения, потому что сегодня к каждому ребенку нужен особый подход. Они все с характером. Но при этом не нужно бояться их иногда баловать».



ДИНА ХАНТИМИРОВА, РАБОТНИК ШЕМОРДАНСКОГО ЛПУМГ

«Я мама троих детей. К сожалению, когда я была на 3 месяце беременности во второй раз, мой муж попал в ДТП и погиб. Сейчас старшей дочери 5 лет, двойняшкам 2 года. На вопрос, тяжело ли быть мамой, я отвечаю — непросто. Это и бессонные ночи, болезни, адаптация к детскому саду и многое другое. Но все забывается, когда ты обнимаешь своих детей или видишь их счастливыми. Я очень благодарна своим родителям. Только с приходом каких-то жизненных трудностей осознаешь, что это самые близкие люди, которые будут с тобой в любой ситуации. Желаю всем мамам здоровья и семейного благополучия».



СВЕТЛАНА КАСАНОВА, ИНЖЕНЕР ПТО ЭПУ «САБЫГАЗ»

«Я мама с опытом, у меня четверо замечательных детей. И, как говорится, своя ноша не тянет. Только любви становится в несколько раз больше. Приятно видеть, как твои детишки растут и как то, что ты столько лет вкладывал, дает свои плоды. Трудности появляются только во время болезней детей. Но и с этим можно справиться. Дети помогают всегда оставаться в тонусе. Многодетность равнозначна многозадачности. А в сутках всего 24 часа. Поэтому у меня просто нет времени на лишние переживания и грусть. Мамам желаю не бояться иметь еще детей и научиться получать от материнства настоящее удовольствие».



ЭЛЬВИРА АЗИМОВА, ИНЖЕНЕР ОТИЗ ЭПУ «БАЛТАСИГАЗ»

«Быть мамой — это замечательно. Всегда ласково называю своих девочек „Мои чуда“. Они стараются каждый день сделать мне сюрприз: рисуют, танцуют или смотрят рецепты в Интернете и готовят что-нибудь вкусненькое. Я очень люблю детей и все успеваю. И работать, и уделять внимание дочкам. Стараюсь развивать их творческие способности. Они занимаются и вокалом, и хореографией. Например, одна из моих дочерей выступала в этом году на корпоративном фестивале „Факел“ в составе хореографического эстрадного ансамбля „Эра“, который занял 3 место. Очень ими горжусь и ради них живу».



ГУЗЕЛИЯ ФАТХРАХМАНОВА, ДИСПЕТЧЕР АДС ЭПУ «САБЫГАЗ»

«Быть мамой — это большое счастье. Конечно, не обходится без трудностей, но это только приятные хлопоты. У меня замечательные и послушные дети. Такие сладкоежки, поэтому я с удовольствием готовлю их любимую выпечку. Для меня, как и любой матери сложно отпускать детей во взрослую жизнь. Но рано или поздно это нужно сделать. Особенного секрета в воспитании детей у меня нет. Нужно просто проходить вместе с ними и горести, и радости. Но и не забывать про себя. Например, я занимаюсь спортом и участвую в соревнованиях по лыжам. Другим мамам желаю только здоровья. Когда в семье все здоровы, любые трудности по плечу».



РОЗАЛИЯ АБЗЯПАРОВА, ЭКОНОМИСТ ЭПУ «НУРЛАТГАЗ»

«На каждой женщине и матери лежит большая социальная ответственность — воспитание детей и поддержка семейного очага. У меня три дочери. Старшая учится в МГУ на факультете зарубежной филологии, средняя учится в 10 классе и увлекается точными науками, а младшая в 5 классе и мечтает стать ветеринаром. Из трудностей — это только чувство постоянной тревоги за своих детей. И это чувство не оставляет, какими бы взрослыми они не были. В моем рецепте правильного воспитания только один компонент — материнская любовь. Матерям желаю воспитать достойных детей и быть уверенными в их светлом будущем».



ЭЛЬЗА НИГМАТУЛЛИНА, ОПЕРАТОР ГРС 4 РАЗРЯДА АБДУЛИНСКОГО ЛПУМГ

«Быть мамой — это очень весело. Я не представляю уже своей жизни без детей. И не вижу никаких трудностей, все делается автоматически. Мой рабочий день начинается в 4.00 утра. Мне нужно успеть: посмотреть за домашним хозяйством, разбудить детей, собрать мужа, проводить всех и только потом самой бежать на работу. Заканчивается мой день не раньше 23.00. Как видите, приходится держать в голове большое количество всевозможных задач, умноженных на количество домочадцев, и абсолютно некогда скучать. Из приятного, конечно же, любовь и улыбки моих детей. Всегда обязательно хожу на отчетные концерты и радуюсь успехам своих детей».



ГУЛЬНУР ШАЙХУЛЛИНА, СЛЕСАРЬ Г/О АРСКОГО ЭПУ «САБЫГАЗ»

«Сложностей в работе мамой нет. Каким бы ты хотел видеть своих детей, такие ценности и стараешься в них вложить. Ребенка нужно развивать, воспитывать, и конечно же, любить. В этом мне отлично помогает муж. Семья и дети — это каждодневный труд, но от него никогда не устаешь. Это потому, что он никогда не бывает неблагодарным. Главное в воспитании детей — это быть опорой и поддержкой для них во всех начинаниях. У меня даже сын готовит и умело вяжет крючком, а дочка пишет стихи и играет на синтезаторе. Хочу пожелать всем мамам терпения, внимания и заботы детей».

Ксения ГАЛЧУШКИНА

ДОРОГИЕ НАШИ МАМЫ! КОЛЛЕКТИВ ОБЩЕСТВА «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ КАЗАНЬ» ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС С ДНЕМ МАТЕРИ И ЖЕЛАЕТ ДУШЕВНЫХ СИЛ, ЖИЗНЕННОЙ МУДРОСТИ, ТЕРПЕНИЯ, НЕИССЯКАЕМОЙ ЭНЕРГИИ! ПУСТЬ ВАШИ ДЕТИ И СЕМЬЯ РАДУЮТ ВАС КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

СОРЕВНОВАНИЯ

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

4 НОЯБРЯ 2018 Г. В ИННОПОЛИСЕ СОСТОЯЛСЯ ТРИАЛ «ОСЕННИЙ РЕЙД» В КЛАСТЕРЕ «КАЗАНЬ»

Он проводится администрацией и профсоюзной организацией ООО «Газпром трансгаз Казань» уже шестой год. В этом году в экстрим-форуме приняли участие 70 работников Общества из Аппарата управления, ИТЦ, Константиновского ЛПУМГ, УАВР, УЭЗиС, ЭПУ «Балтасигаз», «Буинскгаз», «Зеленодольскгаз», «Казаньгоргаз», «Приволжскгаз», «Сабыгаз». В триале также приняла участие команда города Иннополис во главе с мэром Русланом Шагалевым.

В программе мероприятия был кросс по пересеченной местности. Особой сложно-

сти добавила погода — участники бежали по раскисшей от двухдневного дождя глинистой трассе. Помимо беговой дистанции, команды проходили «спецзадания». Первым испытанием стала «переправа» — настоящая веревочная переправа над узким и глубоким оврагом.

Через пару километров участников ждали «мастера игры», где команды выставляли своих представителей на индивидуальные состязания на силу, на точность и на зрительную память.

Далее по трассе участников ждали новые дисциплины: «Казачья потеха» и «Тор» —



Участники традиционного осеннего триала

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ



Награждение победителей



Искренние эмоции участников



Испытание «переправа» над глубоким оврагом

упражнение по умению работать с кнутом и метание молота. Безопасность прохождения дистанции, а также работу судей и инструкторов обеспечивали профессиональные спасатели.

Финиш дистанции находился рядом с санаторием-профилакторием «Газовик», где участников ждал обед и церемония награждения.

По результатам соревнований с общим временем прохождения дистанции 42 мин.51 сек победила команда «Белые» в составе Динара Загидуллина и Лейсан Садыковой (Константиновское ЛПУМГ), Гульназ Ганеевой и Сиреня Ахметшина (УАВР), Ильшата Гиниятуллина, Рушана Мустафина и Булата Идрисова (ЭПУ «Казаньгоргаз»), Марата Гафурова (ЭПУ «Буинскгаз»), Даниила Ганиева и Рузая Галиева (ЭПУ «Сабыгаз»).

Также все участники триала также получили памятные сувениры.

Дарья КОРНИЛОВА

ФОТОРЕПОРТАЖ

БИЛЬЯРД — ДЕЛО ТОНКОЕ

ФОТОРЕПОРТАЖ СО 2-ОГО СУПЕРКУБКА ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ КАЗАНЬ» ПО БИЛЬЯРДУ



Женский бильярд - явление редкое



Награды нашли своих победителей



Настоящие мастера бильярда



Участники суперкубка



Волнительный момент удара

В мероприятии приняли участие финалисты Турнира по бильярду, проведенного в начале года. Соревнования проводились по круговой системе. По результатам игр обладателями Суперкубка в своих категориях стали: Лутфуллин Радик Талгатович

(ЭПУ «Зеленодольскгаз»), Додосов Владимир Викторович (ЭПУ «Приволжскгаз»), Алексева Анастасия Владиславовна (ЭПУ «Бугульмагаз»).

Резеда НУРУЛЛИНА

РЕКЛАМА

БЕРИТЕ БОЛЬШЕ ПО НИЗКОЙ СТАВКЕ!

ПРОГРАММА КРЕДИТОВАНИЯ ГАЗПРОМБАНКА НА БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ

Сегодня объемы розничного кредитования демонстрируют устойчивый рост. Потребительское поведение россиян показывает их готовность выйти из «режима экономии» и наращивать расходы. Возвращение людей в банки стало возможным благодаря тому, что в последнее время отмечается существенное снижение процентных ставок и улучшение условий по программам потребительского кредитования.

Так, например, в Газпромбанке появилась новая программа потребительского кредитования по ставке от 9,99% годовых на сумму от 1 млн руб. и срок до 1 года, обеспечение не требуется.

В Газпромбанке к вашим услугам не только сниженная ставка, но и быстрое оформление, отсутствие скрытых комиссий и платежей, прозрачные условия и удобный способ погашения. Больше не нужно откладывать свои планы на будущее – теперь вы можете получить выгодный кредит по низкой ставке и успеть исполнить задуманное еще в этом году!

Подробнее можно узнать в офисах Газпромбанка, на www.gazprombank.ru и по телефону 8 800 100 07 01. «Газпромбанк» (Акционерное общество). Генеральная лицензия Банка России от 29.12.2014 №354. Информация не является офертой.



ГАЗПРОМБАНК

от 9,99% ставка по кредиту

БЕРИ БОЛЬШЕ ПО НИЗКОЙ СТАВКЕ

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ

8-800-100-07-01 | gazprombank.ru *0701 | для абонентов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Мотив

Кредит без обеспечения. Минимальная ставка по кредиту — 9,99%. Процентная ставка увеличивается (надбавки суммируются): на 1 п. п. для не зарплатных клиентов Банка ГТБ (АО); на 3 п. п. без личного страхования. Валюта кредита: рубли РФ. Сумма кредита: от 1 млн руб. до 3 млн руб. Максимальный срок кредита: 1 год. Требования к заемщику: гражданство РФ, возраст от 20 до 70 лет. Подробная информация на сайте www.gazprombank.ru и по тел.: 8-800-100-07-01. Информация приведена на 27.09.2018 и не является офертой. Банк ГТБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.

ЭЛЬБРУС. НА ПУТИ К МЕЧТЕ

О СВОЕМ НЕВЕРОЯТНОМ ПРИКЛЮЧЕНИИ НА САМУЮ ВЫСОКУЮ ГОРНУЮ ВЕРШИНУ РОССИИ И ЕВРОПЫ РАССКАЗЫВАЕТ ИНЖЕНЕР ПТО ЭПУ «ПРИВОЛЖСКИИ ГАЗ» ЭЛЬВИРА КУЗНЕЦОВА



Покорители Эльбруса

— Приближался отпуск... Идея возникла спонтанно, мы с моим молодым человеком увидели объявление о наборе группы. И тогда он предложил: «Хочешь подняться на серьезную гору? Посмотреть на завораживающую красоту горных пейзажей, а заодно и найти свой философский камень». И я приняла решение.

Решение принято, снаряжение куплено, рюкзак практически собран. Простудившись большой объем информации, касающейся походов в горы, я поняла, что это отнюдь не развлечение, а тяжелая работа. Работа не только физическая, а в большинстве своем работа над собой. Сразу отмечу, что к сборам необходимо подходить со всей ответственностью, так как делаешь это не только для своего здоровья, но и для тех людей, с которыми ты будешь в горах. Каждая вещь в снаряжении продумана и играет свою роль. Ежедневно я совершала пробежки, раза три в неделю тренировала все группы мышц. В походе все это пригодилось.

Начало маршрута было назначено на 13 июня. После прибытия в Пятигорск и сбора всей группы мы поехали к месту старта — в Кабардино-Балкарию, п. Терскол. По приезду разбили бивак и стали друг с другом знакомиться. Наша группа состояла из 9 человек, большинство участников были без опыта горных походов. После ужина на свежем воздухе мы разбрелись по своим палаткам. Так началась моя походная жизнь.

На следующий день предстоял первый акклиматизационный выход на гору Чегет. Сразу начался достаточно крутой подъем, который немного поубавил энтузиазма. Однако, после первых 100 метров подъема, организм начал привыкать к нагрузкам и мы без особого труда поднялись на промежуточную точку нашего маршрута. Пожалуй, поразительная красота окружающих гор сглаживает возникающие сложности и позволяет забыть о любой усталости. Затем мы поднялись еще выше и пошли по снегу. Поразительно, летом в июне — снег! В дальнейшем он нас окружал на протяжении всего маршрута. Это был подготовительный этап, и это было самое легкое, что ждало нас на маршруте.

На протяжении всего последующего маршрута мы ночевали в палатках. Никаких благ цивилизации. Чтобы элементарно приготовить чай, нужно топить снег. Чтобы сходить в туалет, необходимо надевать кучу одежды, причём делать все это в строгой последовательности.

Пройдя несколько этапов акклиматизационных выходов, наши опытные инструкторы назвали дату восхождения. В переменчивой горной погоде появилось окно. Я была в предвкушении, правда немного боялась, хватит ли сил подняться на самую вершину...?

Штурм начался в половине второго ночи 20 июня. Был адский холод. Небо было чистым, луна светила так ярко, что отпала необходимость в налобных фонариках. После непродолжительных организационных сборов группа выстроилась в ряд и мы в полном обмундировании со штурмовыми рюкзаками начали свой путь к вершине. Шли мы в среднем темпе, и чем выше мы поднимались, тем тяжелее давался каждый



Эльвира Кузнецова на вершине 5642 м

шаг. Периодически делали кратковременные остановки для того, чтобы перевести дыхание и восстановить силы. В горах путь человека лучше всего измеряется временем, а плохое самочувствие — пространством. Между легким першением в горле на старте и удущьем на финише — интервал, который правильнее мерить рулеткой. Именно поэтому мы не торопились и делали своевременные остановки для отдыха.

Когда мы поднялись до высоты 5000 м, я оглянулась назад и увидела непередаваемую



Чудеса природы

картину: на горизонте километрами гребнями вырастали многовековые горы-великаны, освещаемые лунным светом. Вдыхая свежий морозный воздух, в голову пришла мысль: «Как же тут высоко... Так высоко я ни разу не была. Как же здесь красиво». Зарядившись положительными эмоциями, мы пошли дальше к нашей заветной цели.

Следующим этапом было прохождение перевала на высоте 5300 м (седловина Эльбруса). Солнце уже показало свои первые лучи, и мы, переведя дух горячим чаем, собрались с силами. Оставалась самая сложная часть пути. Я очень рада, что меня не настигла «горная болезнь» (гипоксия). Из команды трое участников чувствовали себя очень плохо, но, несмотря на все сложности и полное отсутствие сил, шли вперед. Кислорода на такой высоте всего лишь порядка 50% от нормы, снабжение мышц необходимым количеством воздуха осуществляется непропорционально степени мышечной активности. Каждые 100 метров высоты мы проходили за час-полтора. Я не могла себе представить, насколько медленно может ходить человек. Чтобы сделать шаг, необходи-

мо было три-четыре раза вдохнуть и выдохнуть.

Спустя несколько часов титаническими усилиями мы все-таки прошли этот участок! Оставалось метров двести пройти по «снежному полю». На этом этапе уже нет дороги назад. Здесь идешь словно зомби, и перед тобой только одна цель — вершина. Медленно, шаг за шагом, достав откуда-то внутренние резервы мы просто шли вперед... И вот, этот долгожданный момент, который не описать словами. У меня комок в горле, дух захватывает — мы на вершине самой высокой точки России и Европы — г. Эльбрус (5642 м)!

...Здесь все, что вокруг нас, все под нами... Под нами земля, оцетинившаяся сотнями пиков. Кажется, что можно переступить с вершины на вершину и зашагать по планете. «Весь мир на ладони, ты счастлив и нем, и только немного завидуешь тем, другим, у которых вершины еще впереди», — пел Высоцкий в фильме «Вертикаль», и я категорически с ним согласна. Я полюбила эти горы раз и навсегда...

Эльвира КУЗНЕЦОВА