**В горы за здоровьем**

**В Красной Поляне, на высоте 1389 метров в окружении сказочных Кавказских гор, расположен необыкновенный гостиничный комплекс «Поляна 1389 Отель и Спа». В любое время года члены профсоюза ПАО «Газпром», сотрудники ПАО «Газпром» и дочерних компаний могут отдохнуть на одном из лучших курортов России по специальным ценам.**

Количество желающих приехать в горы Красной Поляны летом с каждым годом значительно увеличивается. Побег из шумных пыльных городов в прохладу горных ущелий – выбор для тех, кто хочет посвятить себя активному или спокойному отдыху, оздоровлению, детокс-программам.

Четырехзвездочный гостиничный комплекс «Поляна 1389 Отель и Спа» входит в состав Горно-туристического центра «Газпром». Отель был построен в 2014 году в уединенном и живописном месте на границе с Кавказским заповедником – на высоте 1389 метров над уровнем моря, в так называемом среднегорье. Благодаря правильному балансу кислорода и углекислого газа в атмосфере эта зона наиболее благотворно влияет на организм. Более низкое по сравнение с равнинным содержание кислорода в воздухе вызывает у человека положительные перемены: просыпаются резервные силы, усиливается работа легких, кровь насыщается кислородом быстрее и интенсивнее.

На базе гостиничного комплекса «Поляна 1389 Отель и Спа» расположен медицинский центр, поэтому отдых в горах можно совместить с оздоровлением: высококвалифицированные врачи составляют общетерапевтические лечебные, реабилитационно-восстановительные и специально-лечебные программы. Для каждого гостя формируется индивидуальная программа диагностики, восстановления, оздоровления или лечения – в зависимости от поставленной задачи и формируется досье здоровья. Длительность программ может составлять от двух дней до трех недель. В каждую программу также включается рацион питания, способствующий скорейшему достижению результата. Обязательным составляющим всех программ являются физические нагрузки, в том числе и на открытом воздухе.

Климатические факторы эффективно помогают при заболеваниях нервной системы, кардиологической реабилитации, благоприятны для заболеваний органов дыхания. Минеральные источники отлично помогают при лечении болезней органов пищеварения.

И дополнительное, но одно из важнейших преимуществ отеля – здесь есть клиники спортивной травматологии и пластической хирургии, а это значит – возможность пройти лечение и восстановление в экологически чистом месте, вдали от суеты города, в окружении горных вершин и лесов.

Сам гостиничный комплекс «Поляна 1389 Отель и Спа» – торжество эко-стиля. Обилие дерева и натуральных материалов в интерьере делают его живым и теплым, идеально вписанным в окружающую среду. Открытый бассейн на террасе – место, в котором хочется реальность покажется сказкой. Горы Кавказа окружают отель плотным кольцом, и их вершины так близко, что кажутся декорациями или плодом воображения – здесь единение с природой чувствуется особенно остро.

Для полного погружения в отпускную нирвану – в «Поляна 1389 Отель и Спа» работает спа-центр с парными, термальными зонами и индивидуальными программами отдыха. Помимо захватывающей дух красоты склоны окрестных гор отлично подходят для пеших прогулок и скандинавской ходьбы. Трекинговые маршруты, начинающиеся от порога отеля, приведут вас в места, ландшафтами и видами как две капли воды похожие на пейзажи Альп. Можно выбрать направление, подходящее вам по уровню сложности. Так, до одного из самых красивейших мест Красной Поляны - Бзерпинского карниза (2 200 метров над уровнем моря) с его бархатными склонами можно дойти всего за полтора часа, тогда как к долине Дзитаку или лагерю Холодный ведет уже более долгий путь.

В стоимость проживания в гостиничном комплексе «Поляна 1389 Отель и Спа» входят завтраки, ужины, подъемы в горы на канатных дорогах горно-туристического центра «Газпром», пользование открытым и крытым бассейном, комплексом саун и парных, тренажерным залом, детскими клубами.

**Узнать подробнее о специальных тарифах и забронировать номер вы можете у специалистов горно-туристического центра «Газпром» по телефону +7 (862) 259-59-59 и по электронной почте reservation@polyanaski.ru с официальной почты сотрудника ПАО «Газпром».**

**Фотографии гостиничного комплекса можно скачать по ссылке:**

http://cloud.svod-int.ru:8000/f/ed84ae8796/?raw=1